



BYBLOS  
— SPA —  
BY SISLEY

L'HOLISTIQUE  
AU CŒUR DU  
BYBLOS UNE ODE  
À L'HARMONIE  
INTÉRIEURE



Chaque moment précieux que nous  
orchestrons vous est entièrement dédié.

Notre priorité est de vous comprendre,  
en prenant en compte vos attentes et vos  
désirs, ici et maintenant, afin de créer une  
expérience sur mesure alliant lâcher-prise  
et élévation, pour sublimer votre  
harmonie intérieure.

# NOS SÉANCES DE YOGA



## « POWER BOOST »

Un traitement dynamique pour réveiller et tonifier le corps grâce à une série de postures appelées asanas et des techniques de respiration.

## « PAUSE & RESET »

Une parenthèse pour se recentrer et lâcher prise. Les postures sont maintenues entre 3 et 5 minutes afin d'ouvrir le corps en profondeur et d'accéder à une conscience intérieure apaisée.

## « RECHARGE MODE »

Cette pratique ancienne et traditionnelle est centrée sur la respiration, clé pour libérer le stress et retrouver une profonde sérénité intérieure.



**Les séances durent 60 minutes  
mais peuvent être adaptées selon vos besoins.**

**Séance individuelle : 160 €**

**Pour deux personnes : 110 € par personne**

**Séances en groupe  
(minimum 3 personnes) : 80 € par personne**

# LES 'ÉPOPÉES' BYBLOS



## RETRAITES EXPÉRIENTIELLES SUR MESURE

Ces retraites expérientielles ont été imaginées comme une invitation à entreprendre le plus beau des voyages : celui menant de la tête au cœur. Ce sont des parenthèses, personnalisées et personnalisables, le temps d'une journée.

Chaque Épopée est reliée à un élément qui rythme vos moments d'une énergie, d'une dynamique singulière, vous guidant ainsi vers la reconnexion sincère et authentique que vous êtes venu chercher.

Selon l'évènement holistique du moment, notre experte vous accompagnera sur le chemin de l'élément auquel vous souhaitez vous reconnecter.

Pour votre confort et l'introspection de ces moments précieux, le rituel des « Eaux Rêvées » rythmé de son bain turc et son sauna vous sont profondément recommandé. De plus, tout le long de votre voyage, un transat vous est réservé sur la terrasse de l'Olivier.

Votre journée est enrichie d'un menu de créations culinaires imaginées par le chef du Byblos et élaborées avec les produits de notre jardin potager.

## L'ÉPOPÉE « TERRE » : RELAXATION

### **Ancrage et Repos**

Cette épopée prône le retour à l'essentiel : prendre soin de soi et retrouver un équilibre, tant mental que physique.

La relaxation, tel un murmure apaisant, dévoile son calme et sa lenteur et incite chacun à se reconnecter à soi-même.

**Un soin holistique - 1h30**  
**Un soin beauté - 1h au choix (hors hydrafacial)**  
**Un déjeuner au B. Lounge**

**550€ par personne**  
Réservation en amont conseillée



## L'ÉPOPÉE « AIR » : APAISEMENT

### **Légèreté et Libération**

Cette parenthèse a été conçue pour vous aider à ressentir pleinement le souffle de vie qui traverse votre corps, votre cœur et votre esprit. Une invitation à lâcher prise, à l'apaisement, à se libérer des tensions et à faire de la place pour accueillir le renouveau.

**Un soin holistique - 1h30**  
**Un soin beauté - 1h au choix (hors hydrafacial)**  
**Un déjeuner au B.Lounge**

**550€ par personne**  
Réservation en amont conseillée

## L'ÉPOPÉE « EAU » : DÉTOXIFICATION

### **Purification et Renaissance**

Cette épopée a été imaginée comme un voyage intérieur, elle vous invite à vous libérer des toxines qu'elles soient physiques, mentales ou émotionnelles pour mieux vous épanouir. Une véritable renaissance où chacun peut retrouver en soi un espace de sérénité.

**Un soin holistique - 1h30**  
**Un soin beauté - 1h au choix (hors hydrafacial)**  
**Un déjeuner au B. Lounge**

**550€ par personne**  
Réservation en amont conseillée



## L'ÉPOPÉE « FEU » : VITALITÉ

### **Energie & Clarté**

Cette épopée vous accompagne pour vous aider à vous reconnecter à votre énergie profonde. Elle permet de retrouver un équilibre essentiel entre le corps et l'esprit : le corps se renforce, gagne en puissance et l'esprit retrouve sa clarté.

**Un soin holistique - 1h30**  
**Un soin beauté - 1h au choix (hors hydrafacial)**  
**Un déjeuner au B. Lounge**

**550€ par personne**  
Réservation en amont conseillée

**LE SPA DU BYBLOS  
EST OUVERT TOUS LES JOURS  
DE 10H À 20H30**



**Annulation 24h à l'avance,  
sans quoi, le soin sera facturé.**



**Les soins sont accessibles  
à la clientèle extérieure.**

**+33(0)4 94 56 68 12**

**SPA@BYBLOS.COM**