



BYBLOS  
— SPA —  
BY SISLEY

L'HOLISTIQUE  
AU CŒUR DU  
BYBLOS UNE ODE  
À L'HARMONIE  
INTÉRIEURE



Chaque moment précieux que nous  
orchestrons vous est entièrement dédié.

Notre priorité est de vous comprendre, en  
prenant en compte vos attentes et vos désirs,  
ici et maintenant, afin de créer une expérience  
sur mesure alliant lâcher-prise et élévation,  
pour sublimer votre harmonie intérieure.

# NOS SÉANCES DE YOGA



## « POWER BOOST »

Un traitement dynamique pour réveiller et tonifier le corps grâce à une série de postures appelées asanas et des techniques de respiration.

## « PAUSE & RESET »

Une parenthèse pour se recentrer et lâcher prise. Les postures sont maintenues entre 3 et 5 minutes afin d'ouvrir le corps en profondeur et d'accéder à une conscience intérieure apaisée.

## « RECHARGE MODE »

Cette pratique ancienne et traditionnelle est centrée sur la respiration, clé pour libérer le stress et retrouver une profonde sérénité intérieure.



**Les séances durent 60 minutes mais peuvent être adaptées selon vos besoins.**

**Séance individuelle : 160€**

**Pour deux personnes : 110€ par personne**

**Séances en groupe  
(minimum 3 personnes) : 80€ par personne**

# LES 'ÉPOPÉES' BYBLOS



## RETRAITES EXPÉRIENTIELLES SUR MESURE

Ces retraites expérientielles ont été imaginées comme une invitation à entreprendre le plus beau des voyages : celui menant de la tête au cœur. Ce sont des parenthèses, personnalisées et personnalisables, le temps d'une journée.

Chaque Épopée est reliée à un élément qui rythme vos moments d'une énergie, d'une dynamique singulière, vous guidant ainsi vers la reconnexion sincère et authentique que vous êtes venu chercher.

Selon l'évènement holistique du moment, notre experte vous accompagnera sur le chemin de l'élément auquel vous souhaitez vous reconnecter.

Pour votre confort et l'introspection de ces moments précieux, le rituel des « Eaux Rêvées » rythmé de son bain turc et son sauna vous sont profondément recommandé. De plus, tout le long de votre voyage, un transat vous est réservé sur la terrasse de l'Olivier.

Votre journée est enrichie d'un menu de créations culinaires imaginées par le chef du Byblos et élaborées avec les produits de notre jardin potager.

## L'ÉPOPÉE « TERRE » : RELAXATION

### **Ancrage & Repos**

Cette épopée prône le retour à l'essentiel : prendre soin de soi et retrouver un équilibre, tant mental que physique.

La relaxation, tel un murmure apaisant, dévoile son calme et sa lenteur et incite chacun à se reconnecter à soi-même.

**Un soin holistique - 1h30**  
**Un soin beauté - 1h au choix (hors hydrafacial)**  
**Un déjeuner au B. Lounge**

**550€ par personne**  
Réservation en amont conseillée



## L'ÉPOPÉE « AIR » : APAISEMENT

### **Légèreté & Libération**

Cette parenthèse a été conçue pour vous aider à ressentir pleinement le souffle de vie qui traverse votre corps, votre cœur et votre esprit. Une invitation à lâcher prise, à l'apaisement, à se libérer des tensions et à faire de la place pour accueillir le renouveau.

**Un soin holistique - 1h30**  
**Un soin beauté - 1h au choix (hors hydrafacial)**  
**Un déjeuner au B.Lounge**

**550€ par personne**  
Réservation en amont conseillée

## L'ÉPOPÉE « EAU » : DÉTOXIFICATION

### **Purification & Renaissance**

Cette épopée a été imaginée comme un voyage intérieur, elle vous invite à vous libérer des toxines qu'elles soient physiques, mentales ou émotionnelles pour mieux vous épanouir. Une véritable renaissance où chacun peut retrouver en soi un espace de sérénité.

**Un soin holistique - 1h30**  
**Un soin beauté - 1h au choix (hors hydrafacial)**  
**Un déjeuner au B. Lounge**

**550€ par personne**  
Réservation en amont conseillée



## L'ÉPOPÉE « FEU » : VITALITÉ

### **Energie & Clarté**

Cette épopée vous accompagne pour vous aider à vous reconnecter à votre énergie profonde. Elle permet de retrouver un équilibre essentiel entre le corps et l'esprit : le corps se renforce, gagne en puissance et l'esprit retrouve sa clarté.

**Un soin holistique - 1h30**  
**Un soin beauté - 1h au choix (hors hydrafacial)**  
**Un déjeuner au B. Lounge**

**550€ par personne**  
Réservation en amont conseillée

# LES 'CONSTELLÉS' BYBLOS



Parsemées tout au long de la saison,  
ces immersions sont des invitations  
à découvrir ou approfondir certaines  
pratiques puissantes et transformatrices.

Une personne lumineuse vous guide  
vers votre épanouissement personnel.

# REIKI

## GAËLLE ET SON POUVOIR RÉÉQUILIBRANT

Le Reiki un soin d'apposition des mains sur l'ensemble du corps qui consiste à restaurer votre équilibre énergétique intérieur dans sa globalité, à travers votre corps, votre esprit...

Ce soin réduit le stress, soulage les douleurs, calme les désordres émotionnels, et favorise de nouvelles ressources intérieures.



DATES DE CES MOMENTS PRÉCIEUX :

**MAI : vendredi 23 - samedi 24  
dimanche 25 - lundi 26 mai**

**JUIN : vendredi 20 - samedi 21  
dimanche 22 - lundi 23 juin**

**SEPTEMBRE : vendredi 5 - samedi 6  
dimanche 7 - lundi 8 septembre**

**OCTOBRE : vendredi 3 - samedi 4  
dimanche 5 - lundi 6 octobre**



**Séance individuelle de 1h30 : 290€**

Sur réservation  
[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / 04 94 56 68 12



# LE BREATHWORK

## **LE RETOUR À SOI PAR LE SOUFFLE. NANA ET SA PUISSANCE BIENVEILLANTE.**

Au-delà d'un simple Breathwork, Nana vous emmène dans une reconnexion à votre Souffle, un moment de communication entre votre corps, votre conscient et votre inconscient. Ces moments sont emplis de tolérance, accueillant vos besoins, croyances et émotions.

De la détente profonde à la récupération musculaire et cellulaire, de la libération somatique à une expérience inédite, vous choisissez votre voyage au réel pouvoir de votre respiration.

Accompagné du tapis infrarouge PEMF CurrentBody, l'intense relaxation de cette pratique est décuplée.



DATES DE CES MOMENTS PRÉCIEUX :

**JUIN : vendredi 13 – samedi 14 juin**

**JUILLET : vendredi 11 – samedi 12 juillet**

**AOUT : vendredi 8 – samedi 9 aout**

**SEPTEMBRE : vendredi 12 – samedi 13 septembre**



**Séance individuelle de 1h30 : 290€**

**Séance collective : 40€ par personne**

Sur réservation :

[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / 04 94 56 68 12



# L'OSTEOTHAÏ

## MARION ET SON UNIVERS RÉHARMONISANT

Ce soin énergétique est la rencontre du massage thaï traditionnel avec la précision d'un geste expert, au cœur de l'univers vibrant et holistique de Marion. Subtil mélange entre douceur et puissance, il soutient le vivant, permet de vous ressourcer, de remettre en mouvement corps et esprit, telle une apaisante renaissance.



DATES DE CES MOMENTS PRÉCIEUX :

**MAI : jeudi 29 - vendredi 30 mai**

**JUIN : vendredi 27 juin - samedi 28 juin**

**JUILLET : jeudi 24 - vendredi 25 juillet**

**AOUT : jeudi 21 - vendredi 22 aout**

**SEPTEMBRE : jeudi 18 - vendredi 19 septembre**



**Séance individuelle de 1h30 : 290€**

Sur réservation  
[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / 04 94 56 68 12

# LES BAINS SONORES ET LA SONOTHÉRAPIE

## LÉA, ET SON UNIVERS VIBRANT

Une invitation à une relaxation profonde, au lâcher prise et à un réel voyage immersif.

Le pouvoir du son et de la voix nourrit une approche qui tisse un lien entre savoirs ancestraux et découvertes contemporaines.

Sonothérapeute, Léa œuvre pour adoucir les profondeurs de votre inconscient, harmoniser votre être et équilibrer votre énergie vitale.



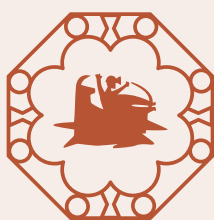
DATES DE CES MOMENTS PRÉCIEUX :

**JUIN : mardi 10 juin**  
**JUILLET : mardi 8 - mardi 15 juillet**  
**AOUT : mardi 12 - mardi 19 août**  
**SEPTEMBRE : mardi 23 septembre**



**Séance individuelle de 1h30 : 290€**  
**Séance collective : 40€ par personne**

Sur réservation  
[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / 04 94 56 68 12



BYBLOS

— SPA —

BY SISLEY

LE SPA DU BYBLOS EST OUVERT  
TOUS LES JOURS DE 10H À 20H30.



LES SOINS SONT ACCESSIBLES  
À LA CLIENTÈLE EXTÉRIEURE.



TOUT SOIN NON DÉCOMMANDÉ AU MOINS  
24H À L'AVANCE SERA FACTURÉ.



INFORMATION & RÉSERVATION

+33(0)4 94 56 68 12

SPA@BYBLOS.COM