



BYBLOS

— SPA —

BY SISLEY

ÉVÉNEMENTS  
2025

2025  
EVENTS

# REIKI

## GAËLLE ET SON POUVOIR RÉÉQUILIBRANT

Le Reiki un soin d'apposition des mains sur l'ensemble du corps qui consiste à restaurer votre équilibre énergétique intérieur dans sa globalité, à travers votre corps, votre esprit...

Ce soin réduit le stress, soulage les douleurs, calme les désordres émotionnels, et favorise de nouvelles ressources intérieures.



### DATES DE CES MOMENTS PRÉCIEUX :

**MAI : vendredi 23 - samedi 24  
dimanche 25 - lundi 26 mai**

**JUIN : vendredi 20 - samedi 21  
dimanche 22 - lundi 23 juin**

**SEPTEMBRE : vendredi 5 - samedi 6  
dimanche 7 - lundi 8 septembre**

**OCTOBRE : vendredi 3 - samedi 4  
dimanche 5 - lundi 6 octobre**



**Séance individuelle (1h30) : 290€**

Sur réservation  
[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / 04 94 56 68 12

# REIKI

## GAËLLE AND HER POWER TO RESTORE BALANCE

Reiki is a hands-on healing technique applied to the entire body, designed to restore your overall inner energetic balance—physically, mentally, and emotionally.

This treatment helps reduce stress, relieve pain, soothe emotional imbalances, and activate new inner resources.



DATES FOR THESE PRECIOUS MOMENTS :

**MAY: Friday 23 – Saturday 24  
Sunday 25 – Monday 26 May**

**JUNE: Friday 20 – Saturday 21  
Sunday 22 – Monday 23 June**

**SEPTEMBER: Friday 5 – Saturday 6  
Sunday 7 – Monday 8 September**

**OCTOBER: Friday 3 – Saturday 4  
Sunday 5 – Monday 6 October**



**Personal session lasting (1h30) : €290**

By appointment only  
spa@byblos.com / +33 (0)4 94 56 68 12

# LE BREATHWORK

## **LE RETOUR À SOI PAR LE SOUFFLE. NANA ET SA PUISSANCE BIENVEILLANTE.**

Au-delà d'un simple Breathwork, Nana vous emmène dans une reconnexion à votre Souffle, un moment de communication entre votre corps, votre conscient et votre inconscient. Ces moments sont emplis de tolérance, accueillant vos besoins, croyances et émotions.

De la détente profonde à la récupération musculaire et cellulaire, de la libération somatique à une expérience inédite, vous choisissez votre voyage au réel pouvoir de votre respiration.

Accompagné du tapis infrarouge PEMF CurrentBody, l'intense relaxation de cette pratique est décuplée.



DATES DE CES MOMENTS PRÉCIEUX :

**JUIN : vendredi 13 – samedi 14 juin**

**JUILLET : vendredi 11 – samedi 12 juillet**

**AOUT : vendredi 8 – samedi 9 aout**

**SEPTEMBRE : vendredi 12 – samedi 13 septembre**



**Séance individuelle (1h30) : 290€**  
**Séance collective : 40€ par personne**

Sur réservation :  
[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / 04 94 56 68 12

# BREATHWORK

## THE RETURN TO ONESELF THROUGH BREATH. NANA AND HER BENEVOLENT POWER.

Beyond a simple breathwork session, Nana guides you into a true reconnection with your Breath — a moment of communication between your body, your conscious, and your subconscious.

These sessions are filled with tolerance, welcoming your needs, beliefs, and emotions: from deep relaxation to muscular and cellular recovery, from somatic release to a unique transformative experience, you choose your own journey through the true power of your breath.

Enhanced by the PEMF infrared mat from CurrentBody, the intense relaxation of this practice is taken to an even deeper level.



DATES FOR THESE PRECIOUS MOMENTS :

**JUNE: Friday 13 – Saturday 14 June**

**JULY: Friday 11 – Saturday 12 July**

**AUGUST: Friday 8 – Saturday 9 August**

**SEPTEMBER: Friday 12 – Saturday 13 September**



**Personal session lasting (1h30) : €290**

**Group session : €40 per person**

By appointment only

[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / +33 (0)4 94 56 68 12

# L'OSTEOTHAÏ

## MARION ET SON UNIVERS RÉHARMONISANT

Ce soin énergétique est la rencontre du massage thaï traditionnel avec la précision d'un geste expert, au cœur de l'univers vibrant et holistique de Marion. Subtil mélange entre douceur et puissance, il soutient le vivant, permet de vous ressourcer, de remettre en mouvement corps et esprit, telle une apaisante renaissance.



DATES DE CES MOMENTS PRÉCIEUX :

**MAI : jeudi 29 - vendredi 30 mai**

**JUIN : vendredi 27 juin - samedi 28 juin**

**JUILLET : jeudi 24 - vendredi 25 juillet**

**AOUT : jeudi 21 - vendredi 22 aout**

**SEPTEMBRE : jeudi 18 - vendredi 19 septembre**



**Séance individuelle (1h30) : 290€**

Sur réservation  
[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / 04 94 56 68 12

# OSTEOTHAIÏ

## MARION AND HER WORLD WHERE HARMONY IS RESTORED

This energy therapy combines traditional Thai massage with the precision of an expert technique at the heart of Marion's powerfully emotive, holistic world. This subtle mix of gentleness and power is life-sustaining, allowing you to recharge your batteries and restore momentum to body and mind, as in a soothing rebirth.



DATES FOR THESE PRECIOUS MOMENTS:

**MAY: Thursday 29 - Friday 30 May**

**JUNE: Friday 27 - Saturday 28 June**

**JULY: Thursday 24 - Friday 25 July**

**AUGUST: Thursday 21 - Friday 22 August**

**SEPTEMBER: Thursday 18 - Friday 19 September**



**Personal session lasting (1h30) : €290**

By appointment only  
spa@byblos.com / +33 (0)4 94 56 68 12

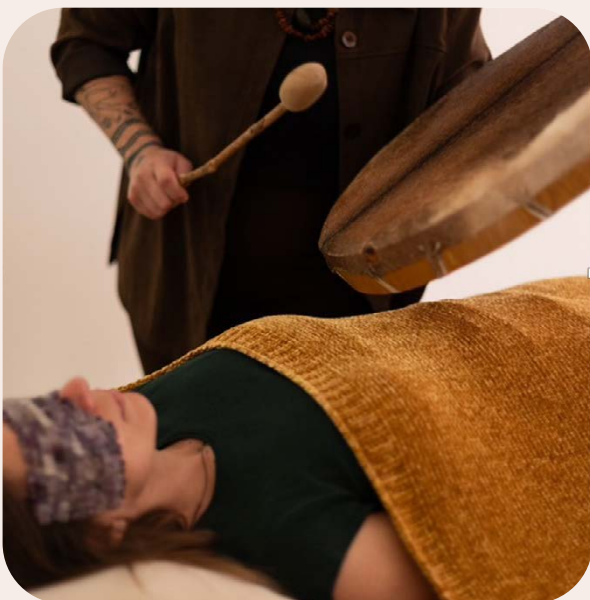
# LES BAINS SONORES ET LA SONOTHÉRAPIE

## LÉA, ET SON UNIVERS VIBRANT

Une invitation à une relaxation profonde, au lâcher prise et à un réel voyage immersif.

Le pouvoir du son et de la voix nourrit une approche qui tisse un lien entre savoirs ancestraux et découvertes contemporaines.

Sonothérapeute, Léa œuvre pour adoucir les profondeurs de votre inconscient, harmoniser votre être et équilibrer votre énergie vitale.



DATES DE CES MOMENTS PRÉCIEUX :

**JUIN : mardi 10 juin**  
**JUILLET : mardi 8 - mardi 15 juillet**  
**AOUT : mardi 12 - mardi 19 août**  
**SEPTEMBRE : mardi 23 septembre**



**Séance individuelle (1h30) : 290€**  
**Séance collective : 40€ par personne**

Sur réservation  
[spa@byblos.com](mailto:spa@byblos.com) / 04 94 56 68 12



# SOUND BATHS AND SOUND THERAPY

## LÉA AND HER VIBRANT WORLD

An invitation to deep relaxation, letting go, and a truly immersive journey.

The power of sound and voice shapes an approach that weaves together ancient wisdom and contemporary discoveries. As a sound therapist, Léa works to gently soothe the depths of your subconscious, harmonize your being, and balance your vital energy.



DATES FOR THESE PRECIOUS MOMENTS:

**JUNE: Tuesday 10 June**

**JULY: Tuesday 8 - Tuesday 15 July**

**AUGUST: Tuesday 12 - Tuesday 19 August**

**SEPTEMBER: Tuesday 23 September**



**Individual session (1h30) : €290**

**Group session : €40 per person**

By appointment only

spa@byblos.com / +33 (0)4 94 56 68 12



BYBLOS  
— SPA —  
BY SISLEY

LE SPA DU BYBLOS EST OUVERT  
TOUS LES JOURS DE 10H À 20H30.  
*THE BYBLOS SPA IS OPEN DAILY  
FROM 10AM TO 8:30PM.*



TOUT SOIN NON DÉCOMMANDÉ AU MOINS  
24H À L'AVANCE SERA FACTURÉ.  
*ANY TREATMENT NOT CANCELLED AT LEAST  
24 HOUR IN ADVANCE WILL BE CHARGED.*



LES SOINS SONT ACCESSIBLES  
À LA CLIENTÈLE EXTÉRIEURE.  
*TREATMENTS ALSO OPEN  
TO NON-HOTEL GUESTS.*



INFORMATION & RÉSERVATION  
*INFORMATION & BOOKINGS*

+33(0)4 94 56 68 12

SPA@BYBLOS.COM